



بنام خدا  
رزومه علمی، پژوهشی و اجرایی

۱- مشخصات فردی:

نام: محمد رضا نام خانوادگی: اسماعیل زاده طلوعی	تاریخ تولد: ۱۳۴۸/۱/۳۱	محل تولد: آمل
تلفن تماس دانشکده: ۰۱۱-۴۴۲۰۳۷۵۴	پست الکترونیکی: r.tolooe@Shomal.ac.ir	
آدرس صفحه شخصی در شبکه های اجتماعی و علمی		
	<a href="https://scholar.google.com/citations?user=KiiSvWoAAAAJ&amp;hl=en">https://scholar.google.com/citations?user=KiiSvWoAAAAJ&amp;hl=en</a>	
	<a href="https://www.researchgate.net/profile/Mohammad-Reza-Esmaelzadeh-Tolooe">https://www.researchgate.net/profile/Mohammad-Reza-Esmaelzadeh-Tolooe</a>	
	<a href="https://ir.linkedin.com/in/mohammadreza-esmaelzadeh-tolooe-6b781895?original_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F">https://ir.linkedin.com/in/mohammadreza-esmaelzadeh-tolooe-6b781895?original_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F</a>	
	<a href="https://civilica.com/p/410641">/https://civilica.com/p/410641</a>	

۲- سوابق تحصیلی

کشور / شهر محل تحصیل	نام واحد آموزشی	مدت تحصیل		گرایش	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی
		تا	از			
مشهد. ایران	دانشگاه فردوسی	۱۳۷۷	۱۳۷۳	علوم ورزشی	علوم ورزشی	لیسانس
همدان-ایران	دانشگاه بوعلی سینا	۱۳۸۰	۱۳۷۷	فیز.بولوژی ورزش	علوم ورزشی	فوق لیسانس
کوالالامپور- مالزی	UPM	۲۰۱۰	۲۰۰۷	فیز.بولوژی ورزش	علوم ورزشی	دکترا

۳- وضعیت استخدامی در دانشگاه شمال:

تاریخ استخدام: ۱۳۸۰/۷/۱ وضعیت همکاری: رسمی آزمایشی مرتبه دانشگاهی: استادیار

#### ۴- سوابق آموزشی:

ردیف	نام موسسه	وضعیت همکاری	تاریخ شروع	تاریخ پایان	دروس تدریس شده
۱	دانشگاه بوعلی سینا	مدعو	۱۳۷۸	۱۳۷۹	آمادگی جسمانی
۲	پیام نور	مدعو	۱۳۸۱	۱۳۸۴	فیزیولوژی ورزشی - تغذیه - سنجش
۳	دانشگاه شمال	عضو هیات علمی	۱۳۸۰	تا کنون	در مقطع کارشناسی: فیزیولوژی ورزشی - تغذیه ورزشی - سنجش و اندازه گیری - بیومکانیک - شنا در مقطع کارشناسی ارشد: فیزیولوژی پیشرفته کاربردی و تندرستی - بیوشیمی و متابولیسم - آزمایشگاه فیزیولوژی آمار پیشرفته - روش تحقیق

#### ۵- سوابق پژوهشی:

##### مقالات ISI، ISC یا علمی - پژوهشی

ر	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ	نمایه شده:
۱	Liver Metaflammation in Diabetes is Mediated by JNK Signaling; Protective Effects of Combined Training	TWIST	2025/1/7	Scopus
۲	Comparison of the Effects of High-Intensity Interval Games and High-Intensity Interval Training on Body Composition, Aerobic Power and Lipid Profile in Overweight and Obese Girls Aged 10 to 12 Years	Iranian Journal of Diabetes and Metabolism	2024	Scopus ISC
۳	تأثیر هشت هفته تمرینات تخصصی یوگا بر میزان درد، دامنه حرکتی و ظرفیت عملکردی در زنان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی	مجله بیهوشی و درد دانشگاه علوم پزشکی ایران	دوره ۱۴، شماره ۲ - (تابستان ۱۴۰۲)	ISC
۴	The effects of combined training on interlukin-6 and c reactive protein as non-traditional cardio risk factors in inactive students	Pertanika J Social Science Humanities	2012; 20: 117-128.	ISI
۵	The effects of Pilates exercise and caraway supplementation on the levels of prostaglandin E2 and perception dysmenorrhea in adolescent girls' non-athlete.	Asian Exercise Sport Sci. J.	2017, Dec.24	ISI
۶	Effect of Different HIIT Protocols on the Glycemic Control and Lipids Profile in Men with type 2 diabetes: A Randomize Control Trial	IRANIAN JOURNAL OF DIABETES AND OBESITY,	VOLUME 11, NUMBER 2, SUMMER 2019	ISC علمی - پژوهشی

ISC علمی - پژوهشی	دوره ۶۰ شماره ۴ آبان ۱۳۹۶	مجله دانشکده علوم پزشکی مشهد	تاثیر تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر برخی آنزیم‌های کبدی (AST,ALT,GGT) و مقاومت به انسولین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع ۲	۷
ISC علمی - پژوهشی	۱۴۰۰؛ ۲۱ (۱): ۳۹-۴۸ (۱۴۰۰)	مجله دیابت و متابولیسم ایران. دانشگاه علوم پزشکی تهران	تاثیر هشت هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا و استقامتی بر میزان قند خون و محتوای پروتئین در بافت چربی زیرجلدی موش های TORC1 صحرائی چاق مبتلا به دیابت نوع دو	۸
ISC علمی - پژوهشی	(۳)، ۳۶۵-۳۵۱ (۱۴۰۰)	دانشگاه تهران. نشریه علوم زیستی ورزشی	(HIIT) تاثیر شش هفته تمرین تناوبی با شدت بالا و استقامتی بر میزان قند خون و محتوای پروتئین فولیستاتین در بافت بطن چپ قلب موش های صحرائی نر مبتلا به دیابت نوع ۱	۹
ISC علمی - پژوهشی	۲۶ (۱۴۵): ۲۱۱-۲۲۱ (۱۳۹۵)	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	بررسی تاثیر تمرینات ایروبیکی در دو نوبت صبح و عصر بر نیم رخ لیپیدی، شاخص توده بدنی، درصد چربی بدن و حداکثر اکسیژن مصرفی در زنان دارای اضافه وزن	۱۰
ISC علمی - پژوهشی	دوره ۵۸، شماره ۷، مهر و آبان ۱۳۹۴، صفحه ۳۸۱- ۳۸۹	Medical journal of Mashhad University of Medical Sciences	تاثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی بر مورفولوژی تخمدان، کنترل گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک	۱۱
ISC علمی الف	دوره ۳، شماره ۲ آذر ۱۳۹۳	پژوهش های کاربردی در مدیریت ورزشی	تحلیل محتوای کتاب راهنمای تدریس تربیت بدنی پایه‌ی ششم ابتدایی با رویکرد اهداف تربیتی	۱۲
علمی - پژوهشی	بهار ۱۳۸۱ شماره ۱	پژوهش در علوم ورزشی حرکت. دانشگاه تهران	بررسی اثر هیپوکسی ناشی از ارتفاع روی متغیرهای قلبی - عروقی، ظرفیت عملی و متغیرهای خونی کوهنوردان آماتور	۱۳

### مقالات ارائه شده در همایش‌ها و کنفرانس‌های علمی ملی و بین‌المللی:

- Neda Fadaei, Mohamadreza Esmailzadeh Toloe, Taher Afsharnezhad; The effect of 8 weeks of aerobic exercise along with jujube supplementation on glycemic index, body composition and body weight in obese postmenopausal women. 8th. International Congress on Physical Education and Sport Sciences
- Esmailzadeh toloe, M. R: Nazem, F; "A study of assessing the effects of altitude- induced hypoxia (4150m above sea level) on vo2max, factors, cardiovascular in amateur mountaineers" the 3rd international congress on physical Education and sports science, Tehran, Iran, 26-28 feb. 2002.
- Esmailzadeh toloe, M. R: Nazem, F; "Study the effects of altitude-induced hypoxia (4150m) on factors hematological in amateur mountaineers" the 2nd sport congress of Asian universities, Tehran, Iran. 19-20 Dec 2001.



- Esmaelzadeh toloee, M. R: Hematinezhad, M. A., "Development of tourism, sport of mountaineering and Nature traveling" Asia-pacific conference on Exercise and sports science, Higashi- Hiroshima city, Japan 6-8 Dec 2007.
- Esmaelzadeh Toloee, Mohamadreza. Afsharnezhad, Taher. and Ahmadi, Bahashte "The effect of eight weeks of combined training (aerobic and resistance) on the morphology of the ovaries and hormonal changes in women with polycystic ovary syndrome 1sh. International Congress on Sport Sciences. 2015
- Zeinab Alikiani, Mohammadreza Esmailzadehtoloee, Alireza Khalatbare Jafare "Effects of Pilates exercise plus caraway supplementation on the levels of cortisol and perception of Dysmenorrhea in non-athlete adolescent girls" the 10th International Congress on Sport Sciences. Tehran. 2017
- Mostafavi, Omid. Esmaelzadeh Toloee, Mohammad Reza. "The effect of a period of self-care interval aerobic exercises using the smart application of telehealth on Fibrynogen levels, VO2max and some factors of body composition in the secondary prevention among the males with Coronary artery disease" the 10th International Congress on Sport Sciences. Tehran. 2017
- Zeinab Alikiani, Mohammadreza Esmailzadehtoloee, Alireza Khalatbare Jafare "Effects of Pilates exercise plus caraway supplementation on the levels of prostaglandin E2 in non-athlete adolescent girls" the 2th Congress on Sport Sciences. Shomal University. 2017

- اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی ترکیبی با دستگاه تحریر الکتریکی عضلانی بر شاخص ترکیب بدنی، پروفایل لیپیدی و فاکتور التهابی واکنشی بروی زنان یائسه دارای اضافه وزن. همایش بین المللی علوم ورزشی زنان، فعالیت بدنی و جامعه سالم (۱۴۰۳)
- اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی ترکیبی با دستگاه تحریر الکتریکی عضلانی بر آنزیم های کبدی (AST, ALT, GGT) بروی زنان یائسه دارای اضافه وزن. همایش بین المللی علوم ورزشی زنان، فعالیت بدنی و جامعه سالم (۱۴۰۳)
- مقایسه اثر تمرین هوازی و مقاومتی بر روی میزان آیریزین سرمی و ترکیب بدنی در دانش آموزان پسر دارای اضافه وزن و چاق ارائه شده در سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (۱۳۹۸)
- تاثیر ۸ هفته تمرینات HIIT با حجم و شدت های متفاوت بر میزان انسولین، مقاومت به انسولین و HbA1c مردان مبتلا به دیابت نوع ۲ ارائه شده در سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (۱۳۹۸)
- شناسایی موانع کارآفرینی زنان در ورزش ارائه شده در اولین همایش ملی کارآفرینی (۱۳۹۷)
- بررسی اثر ۵ هفته تمرینات ویژه SIT روی مقادیر آمونیاک، لاکتات و توازن هوازی در کاراته کاران دختر ۲۰-۱۵ سال ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر فاکتورهای التهابی و ترکیب بدنی زنان بالای ۵۰ سال مبتلا به دیابت ملیتوس نوع ۲ ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- بررسی پاسخ های گلاسیمیکی و لیپوپروتئین های پلاسما بر ۸ هفته تمرینات مقاومتی در زنان دیابتی بالای ۵۰ سال ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- بررسی اثر هفته تمرینات ویژه هوازی بر فاکتورهای التهابی در زنان یائسه با فشارخون بالا ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- بررسی تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی در دو نوبت صبح و عصر بر سطح کورتیزول پلاسما، حداکثر اکسیژن مصرفی، درصد چربی بدن و شاخص توده بدن در زنان دارای اضافه وزن ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- تاثیر تمرینات پيلاتس به همراه مصرف مکمل زیره سیاه بر میزان سطوح هورمون LH و ادراک درد دوران قاعدگی دختران نوجوان غیر ورزشکار ارائه شده در کنفرانس ملی مطالعات علوم ورزش و تربیت بدنی (۱۳۹۵)

- تأثیر ۱۰ هفته مصرف مکمل زنجبیل بر برخی آنزیم های کبدی (AST, ALT, GGT) و مقاومت به انسولین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع دو ارائه شده در سومین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار (۱۳۹۴)
- سکیته سلبی نژاد، محمدرضا اسماعیل زاده طلوعی؛ مجتبی دولتشاهی؛ راحله غفاری؛ اثر ۸ هفته تمرین به روش بوردنکودر آب و خشکی و اثر آن بر خستگی و فعالیت های روزمره زندگی زنان مبتلا به بیماری مالتیپل اسکلروزیس. سومین همایش ملی ورزش و بیماریها، ۱۳۹۶ کیش (۱۳۹۶)
- شاه محمدی شهره، محمدرضا اسماعیل زاده طلوعی؛ مجتبی دولتشاهی؛ راحله غفاری؛ بررسی اثرات پنج هفته ای برنامه تمرین اینتروال ( SIT) بر توان بی هوازی کاراته کاران نخبه دختر سبک شو توکان ۲۰-۱۵ سال. پنجمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی ۱۳۹۵ تهران (۱۳۹۵)
- محمدیان، افسانه. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. "بررسی اثر ۸ هفته تمرینات ویژه هوازی بر فاکتورهای التهابی در زنان یائسه با فشارخون بالا" همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه، سلامت، پیشگیری و قهرمانی. تهران (۱۳۹۵)
- علی کیانی، زینب. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. خلعتبری جعفری، علیرضا. "تأثیر تمرین پیلاتس و مصرف مکمل زیره سیاه بر کاهش میزان درد دوران قاعدگی در دختران نوجوان غیر ورزشکار" همایش ملی علوم ورزشی نوین، ورزش حرفه ایی و ارتقا تندرستی. گنبدکابوس (۱۳۹۴)
- احمدی، بهشته. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. افشارنژاد، طاهر. قلی نیا طالش، بنفشه. "احمدی بهشته، اسماعیل زاده طلوعی محمدرضا،\*افشارنژاد طاهر، قلی نیا طالش بنفشه" هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند. تهران (۱۳۹۳)
- نوروزیان قهفرخی پروانه، اسماعیل زاده طلوعی محمدرضا، فرامرزی. محمد، فدایی ندا "تأثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر کنترل گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان دیابتی نوع دو" هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند ۱۳۹۱ تهران (۱۳۹۱)
- فدایی، ندا. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. نوروزیان قهفرخی، پروانه. افشارنژاد، طاهر. "تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل عناب بر شاخص های گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان یائسه چاق" هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند. تهران (۱۳۹۱)
- اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. همتی نژاد، مهر علی. "بررسی چالشها و راهکارهای موثر بر توسعه توریسم ورزش کوهنوردی و طبیعت گردی استان مازندران" همایش تربیت بدنی و ورزش استان مازندران، فرصتها و چالشها. دانشگاه مازندران بابلسر (۱۳۸۵)
- گلشن، حسام. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. عباسی، حمید "مقایسه هشت هفته تمرینات HIIT با دو پروتکل متفاوت پرحجم و کم حجم بر شاخص های گلیسمیک مردان مبتلا به دیابت نوع دو" اولین کنگره یوروآسیا علوم ورزشی. تبریز (۲۰۱۸)
- مصطفوی، امید. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. "بررسی اثر دو برنامه تمرینی مقاومتی و هوازی بر استقامت قلبی-عروقی و ترکیب بدنی دانشجویان غیر فعال" پنجمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در توانبخشی. شیراز (۱۳۹۴)
- مصطفوی، امید. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. منیری، سید علیرضا "تأثیر یک دوره تمرینات هوازی اینتروال به صورت خود مراقبتی با استفاده از اپلیکیشن هوشمند (Telehealth) بر سطوح hs-CRP، هموسیتین پلاسما و حاصل ضرب دو گانه قلب در پیشگیری ثانویه در مردان مبتلا به بیماری عروق کرونری" کنگره بین المللی فناوریهای نوین در پزشکی. (۱۳۹۵)
- اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. نیکزاد، محمد باقر. احمدی، بهشته. تأثیر تمرینات ترکیبی ولرزاننده بر فاکتورهای متابولیکی و خطرزا قلبی عروقی و عملکرد عضلانی در مردان مسن با دیابت نوع دو. کنفرانس بین المللی علوم ورزشی دانشگاه شمال (۲۰۱۲)
- بهروزی، غزاله. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. "مقایسه اثر دو نوع فرود از سرایشی با استراحت و بدون استراحت بر شروع درد تاخیری و آنزیم کراتین کیناز و توان کوهنوردان آماتور" کنفرانس ملی علوم ورزشی. دانشگاه شمال (۱۳۹۶)



رساله و پایان نامه‌هایی که به عنوان استاد راهنما و مشاور همکاری داشته‌اید:

تعداد پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد با سمت راهنما: ۶۰ و با سمت مشاور: ۸

آثار در دست پژوهش و چاپ :

ردیف	عنوان کتاب	نوع ( تألیف / ترجمه )	توضیحات
۱	تمرین ورزشی در پیشگیری و کنترل بیماری‌های مزمن در طول عمر	ترجمه	داوری شده و زیر چاپ
۲	فیزیولوژی عصب و غدد	ترجمه و تدوین	برای دانشجویان روانشناسی
۳	راهنما کاربردی تفسیر تست ورزش قلبی تقسی	ترجمه	برای دانشجویان ارشد

۶- سوابق اجرایی ( مسئولیت ها ):

ردیف	عنوان مسئولیت	سازمان / موسسه	سال(های)
۱	معاون پژوهشی و فناوری	دانشگاه شمال	(۱۳۹۷-۱۴۰۲)
۲	ریاست دانشکده علوم ورزشی	دانشگاه شمال	(۱۳۹۶-۱۳۹۷) و (۱۴۰۰ تاکنون)
۳	مدیر دفتر تحصیلات تکمیلی	دانشگاه شمال	(۱۳۹۴-۱۳۹۱)
۴	مدیر گروه آموزشی علوم ورزشی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۷-۱۳۸۴)
۵	مدیر مرکز آموزشی طالب آملی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۲-۱۳۸۳)
۶	سر دبیر مجله علوم انسانی و اجتماعی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۳-۱۳۸۶)
۷	مدیر دفتر نظارت و ارزیابی دانشگاه	دانشگاه شمال	(۱۳۸۳-۱۳۸۱)
۸	عضو شوراهای آموزشی (۶سال)، تحصیلات تکمیلی (۸سال)، هیات ریسه (۵سال)، کمیته انضباطی (۲سال) و کمیسیون موارد خاص (۳سال)	دانشگاه شمال	در بازه سالهای ۱۳۸۰ تا ۱۴۰۱

۷- توضیحات ( افتخارات / جوایز / سایر ):

۱. فارغ التحصیل رتبه اول در بین ورودی کارشناسی و کارشناسی ارشد در دانشگاه فردوسی و بوعلی سینا

۲. سخنران برگزیده دومین کنفرانس بین المللی دانشگاههای آسیا- تهران (۱۳۸۰)

۳. سه دوره استاد نمونه در دانشگاه شمال

۴. سرپرستی تیم فوتبال و والیبال دانشگاه شمال در المپاد ورزشی دانشجویی کشور با کسب عنوان نایب قهرمانی

کشور در ارومیه

۸- عضویت در مجامع و انجمن های علمی :

-انجمن علمی فیزیولوژی ورزش ایران

۹- مهارت ها ( تسلط بر زبان های خارجی ، نرم افزار یا دستگاه):

- **English language (moderate)**
- **Software**
  - ✓ Office(Powerpoint, Word, Excel, Publisher,...)
  - ✓ SPSS